



Zen Sesshin

Σάββατο 2 και Κυριακή 3 Φεβρουαρίου
Με τον Ζεν μοναχό και δάσκαλο του Dharma, Nan Mon

Σάββατο 2-2-08

Κυριακή 3-2-08

Χώρος : Ομήρου 18 -Χαλάνδρι
Athens Aikikai
Πληροφορίες –6974354646
Συμμετοχή 20 ευρώ

Χώρος : Αίθουσα Tai Chi
Πέτρου Κουρόπουλου
Σουηδίας 69-71 Κολωνάκι
Πληροφορίες-6932921606
Συμμετοχή 15 ευρώ

11:30-Προσέλευση
12:00-Ζαζέν
13:30-Teisho(Ομιλία)
14:00-Ζαζέν
14:30-Te Mondo
15:00-Παύση
16:00-Ζαζέν
17:00-Sanzen
18:00 – Te
19:00 -Sutra
19:30 -Κλείσιμο

16:00-Προσέλευση
16:15-Ζαζέν
17:30-Teisho(Ομιλία)
18:00-Ζαζέν
18:30-Te Mondo
19:00-Παύση
19:30-Ζαζέν
20:00-Sanzen
21:00- Κλείσιμο

Athens Aikikai 18 Omirou Street – Halandri – 15232 Greece

www.athens-aikikai.eu

www.birankai.org